



Feengrottenpark



Saalfelder Feengrotten

EIN SCHÖNER TAG

Kombinieren Sie einen Aufenthalt im Heilstollen mit einem Besuch der Erlebniswelt Feengrotten.

Mit dem traditionellen Bergmannsgruß „Glück auf!“ beginnt die Führung durch „Thüringens Wunder tief im Berg“ – die **Saalfelder Feengrotten**. Unzählige Tropfsteingebilde in bunter Farben- und Formenpracht zieren die Wände, Decken und Sohlen der Grotten und machen die unterirdischen Hohlräume zu einem natürlichen Kunstwerk. Zurecht stehen sie als die „farbenreichsten Schaugrotten der Welt“ im Guinness-Buch der Rekorde.

Das Feengrotten-Entdeckermuseum **Grottoneum** lädt zum Mitmachen und Staunen ein. Hier kann man Tropfsteine wachsen lassen und wertvolle Minerale entdecken.

Im Abenteuerwald **Feenweltchen** führen verschlungene Pfade in vier magische Reiche der Elfen, Feen und Naturgeister – von Mai bis Oktober geöffnet.

Direkt am Feengrottenpark gelegen lädt der **Erholungswald** zu Spaziergängen und Wanderungen ein.



Feenweltchen



Grottoneum



WOHLFÜHL-ANGEBOTE

Wohlfühltag 39,00 €

- 2 Std. Heilstollen-Inhalation
- 1 Std. Feengrottenführung
- 45 Min. Feengrotten-Entdeckermuseum
- 2 Std. Abenteuerwald Feenweltchen (Mai - Okt.)
- Mittagessen im Gasthaus Feengrotten

Grotten-Kur-Ticket 29,00 €

- 2 Std. Heilstollen-Inhalation
- 1 Std. Feengrottenführung
- 45 Min. Feengrotten-Entdeckermuseum
- 2 Std. Abenteuerwald Feenweltchen (Mai - Okt.)

Atem- und Entspannungsreise 15,00 €

- 45 Min. Qigong im Heilstollen
- 30 Min. Nachruhe unter Tage

Qigong-Wanderung 8,00 €

- ca. 2,5 Std. im Saalfelder Erholungswald

ANMELDUNG UND TERMINE

Informationen zum Heilstollen, der Erlebniswelt Feengrotten und den Wohlfühl-Angeboten sowie Gutscheine und Tickets erhalten Sie unter:

Saalfelder Feengrotten und Tourismus GmbH
 Feengrottenweg 2 • 07318 Saalfeld
 Feenfon: 03671 - 55040
 kundenservice@feengrotten.de
www.feengrotten.de

TICKETS
 INFOS
 ONLINE



Feengrotten- und Kurstadt SAALFELD
 Idyllisch gelegen zwischen dem Thüringer Wald und den Saalestauseen ist die über 1.100-jährige Saalestadt immer eine Reise wert. Wir beraten Sie gern.
www.saalfeld-tourismus.de

TERMINE FEBRUAR - DEZEMBER

INHALATIONEN FÜR ERWACHSENE

Inhalation 2 Stunden
 Dienstag - Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr • 14:00 - 16:00 Uhr
 Dienstag, Mittwoch 17:30 - 19:30 Uhr

Gesunde Stunde
 Samstag, Sonntag 12:30 - 13:30 Uhr

INHALATIONEN FÜR KINDER

Kinder-Stunde (0 - 9 Jahre)
 Dienstag - Sonntag 8:30 - 9:30 Uhr • 16:15 - 17:15 Uhr

- i** Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Wir empfehlen eine vorherige Anmeldung.
- i** Keine Inhalationen: Tag des offenen Heilstollens, Feenfest, Feelloween, Grottenadvent, 24. - 26.12., 31.12.

PREISE

	Inhalation 2 Stunden	Einzel-Karte	3er-Karte	7er-Karte	12er-Karte	Jahres-karte
mit eigenem Schlafsack	13 €	35 €	80 €	135 €	230 €	
Schlafsack wird gestellt	18 €	50 €	115 €	195 €	315 €	
Gesunde Stunde						
mit eigenem Schlafsack	10 €	27 €	57 €	99 €	175 €	

- i** Schlafsack-Ausleihe vor Ort: 5 €/Inhalation
- i** Kinder bis 14 Jahre: ein erwachsener Begleiter frei



natürlich
 heilend

Gesundheit aus dem Schoß der Erde



Nebenwirkungsfreie Behandlung bei Atemwegserkrankungen

DEUTSCHLANDS ÄLTESTER HEILSTOLLEN KURSTADT SAALFELD

Was sich seit über hundert Jahren als nebenwirkungsfreies Naturheilverfahren bewährt hat, kann heute, in unserer reizüberfluteten Zeit, erst recht zuverlässig wirken: **die Heilstollen-Therapie.**

Schon zu Beginn der 1930er Jahre entdeckte man im Rahmen wissenschaftlicher Untersuchungen im ehemaligen Alaunschieferbergwerk „Jeremias Glück“ die gesundheitsfördernde Wirkung der Feengrottenluft. Unter dem Namen „Emanatorium“ wurde hier 1937 der erste Heilstollen Deutschlands eröffnet.

Mediziner und Wissenschaftler führen die Wirksamkeit der Heilstollen-Therapie auf die besonders günstigen klimatischen Verhältnisse in den Grotten zurück.

In der reinen Luft des Stollens verbessert sich die Atemfunktion, wird das Immunsystem gestärkt, erfährt die Seele Ruhe, kommt der Mensch zu sich und schöpft neue Kraft.

Dank des außergewöhnlichen Klimas unter Tage trägt die Stadt Saalfeld seit dem Jahr 2018 den Titel **„Staatlich anerkannter Ort mit Heilstollenkurbetrieb“.**



Quelle: Doris Stiefenhofer (geb. Gruber), Lindau / Bodensee



DAS EINZIGARTIGE KLIMA

- nahezu völlige Staub-, Keim-, Bakterien-, Allergen-, Ozon- und Pollenfreiheit
- relative Luftfeuchtigkeit von circa 98 %
- ganzjährig konstante Temperaturen von 8 bis 10 °C

INHALATIONEN EMPFEHLEN SICH BEI:

- Infektanfälligkeit, Asthma bronchiale
- chronischer Laryngitis und Bronchitis
- Lungengerüsterkrankungen, Lungensarkoidose
- Tumoren der Atmungsorgane
- chronischer Nasennebenhöhlenentzündung
- anderen tracheobronchialen Symptomen
- allergischer Rhinitis, Heuschnupfen
- Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen, Stress
- geschwächten Abwehrkräften

„Mit der Höhlen- oder Speläotherapie ist eine alte Form der Klimatherapie wiederentdeckt worden: völlig stress- und nebenwirkungsfrei.“
Dr. med. Siegfried Scholze, Badearzt in Bad Tabarz

Bei Personen, die unter **Allergien** leiden oder sich von Umwelteinflüssen wie Feinstaub oder Elektrosmog belastet fühlen, hat sich die Heilstollen-Therapie ebenfalls bewährt.

Der **Kurerfolg** im Naturheilstollen der Saalfelder Feengrotten hängt von der Kurdauer ab. Die ärztlich empfohlene Dauer beträgt 18 Inhalationen (1-2 mal täglich). Der Kurzzeitraum kann individuell festgelegt werden.

DEN KURERFOLG STEIGERN DURCH:

- Wiederholungen der 2-stündigen Inhalation
- Erlernen von richtigen Atemtechniken
- eine ausgewogene Ernährung
- Verzicht auf Nikotin und Alkohol

KUREN EIGNEN SICH NICHT BEI:

- akuten Infekten der Atemwege, Angina pectoris
- ausgeprägter Herzleistungsschwäche
- Anfallsleiden
- Angstzuständen, insbesondere Klaustrophobie



INHALATIONEN FÜR KINDER

Für Kinder bis 9 Jahre und Babys ist die **Kinder-Stunde** ein ideales Angebot. Sie müssen nicht still liegen bleiben, sondern können sich im Heilstollen bewegen. Eine intensivere Atmung fördert zudem die Wirkung der Inhalation.

DIE GRUBENLUFT WIRKT BEI:

- Pseudokrupp
- Keuchhusten
- Infektanfälligkeit
- anhaltendem Husten

Eine medizinische Studie der Universität Ulm wies nach, dass sich die Lungenfunktion durch die Kuren entscheidend verbesserte.

Wissenschaftliche Studien und Erfahrungsberichte unserer Patienten: www.feengrotten.de

„Das einzigartige Klima des Feengrotten-Heilstollens bietet bessere Voraussetzungen für eine therapeutische Wirkung als das Gebirgs- oder Meeresklima.“
Dr. med. Volker Bergmann in Rudolstadt, Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie

HINWEISE

- Bitte finden Sie sich **15 Minuten vor Kurbeginn im Besucherzentrum ein** (bei Abendinhalationen im Brunnentempel). Bei Verspätung verfällt die Buchung. Die Sitzplatzvergabe obliegt dem Heilstollenpersonal.
- Unter Tage steht eine bequeme Liege mit Iso-matte und Decke bereit. Sie können einen eigenen Schlafsack mitbringen oder gegen eine Gebühr an der Kasse ausleihen.
- Die Betreuung erfolgt durch geschultes Personal.
- Wir empfehlen warme Kleidung.
- Um die hohe Qualität der Grubenluft zu erhalten, ist der **Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken nicht gestattet**. Während der Inhalation wird ein Getränk gereicht.
- Haustiere bitte zu Hause lassen.
- Im Heilstollen stehen keine Toiletten zur Verfügung. Diese befinden sich am Grotteneingang.

KINDER-STUNDE

- Kinder bis 14 Jahre müssen von einem Erwachsenen (kostenfrei) begleitet werden.
- Für Kinder, die umher laufen möchten, empfehlen wir warme Regenbekleidung.
- Bücher, Zeitschriften, Spielzeug und Abspielgeräte mit Kopfhörern können mitgebracht werden.

i Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten ist der Heilstollen nicht mit dem Kinderwagen, Buggy oder Rollstuhl befahrbar.

